



<b>Handlingsplan Covid-19 Hemtjänsten Nordmaling</b>	<b>Vårdhygien Nordmalings kommun</b>
Utarbetad av: Socialchef Sektor omsorg Godkänd av: MAS	Datum: 2020-04-20

**Covid-19 är en infektion orsakad av det nya coronaviruset sars-CoV-2. Virusets ger upphov till sjukdomen covid-19. Symtom på covid-19 är feber, torrhosta, trötthet, hosta och/eller andningsproblem, snuva och muskelvärk men symtomen kan också vara lindrigare med halsont, mag-tarmbesvär och huvudvärk.**

<b>Smittspridning</b>	
<b>Smittväg</b>	<p>Covid-19 smittar framför allt när någon som har sjukdomen hostar eller nyser. Droppar med viruset kan då färdas genom luften och nå en person i närheten. Oftast handlar det om någon eller några meters avstånd. Får man viruset på händerna och sedan rör vid ansiktet kan smittämnen hamna i näsan, munnen eller i ögonen. Det kallas för droppsmitta.</p> <p>Dropparna finns kvar i luften en kort stund och faller sedan ned på föremål och ytor. Där kan viruset vara kvar i upp till flera dagar, men det är inte troligt att personer har smittats genom att ta i föremål.</p> <p>Genom att tvätta händerna och undvika att röra vid ansiktet (ögon, näsa, mun) samt att undvika nära kontakt med sjuka människor minskar risken för smitta.</p>
<b>Inkubationstid</b>	<p>Inkubationstiden, det vill säga perioden från smittotillfället till dess att personen uppvisar symtom, bedöms vanligtvis vara 2–14 dagar. De flesta insjuknar cirka 5 dagar efter att man smittats, även om enstaka fall kan avvika från dessa mönster.</p>
<b>Utbrott</b>	<p>De allra flesta som smittas blir lindrigt sjuka med luftvägssymtom som går över av sig själva, men vissa drabbas av allvarligare sjukdom som lunginflammation. Kunskapen om viruset utvecklas hela tiden.</p> <p>Symtom vid covid-19 är kan vara ganska olika. De tre viktigaste är:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ihållande hosta som uppkommit de senaste dagarna och/eller</li><li>- Feber (mer än 38,0°C)</li><li>- Andfåddhet</li></ul> <p>Andra symptom som förekommer är ont i muskler som vid influensa med trötthet, ont i halsen och rinnande näsa.</p> <p>Viruset som orsakar covid-19 sprids från sekret i luftvägarna liksom många andra luftvägsvirus.</p> <p>Virusmängden är störst tidigt under sjukdomsförloppet. Därför sprids luftvägsvirus särskilt effektivt från nyinsjuknade personer som behöver snyta näsan ofta eller</p>



	hostar ofta. Den som är svårt sjuk sprider mer virus än den som har lindrig sjukdom.
--	--

<b>Ansvarsfördelning</b>	
<b>MAS</b>	Ansvarar för att hygienrutiner finns tillgängliga.
<b>Enhetschef</b>	Ansvarar för att hygienrutiner är kända och efterföljs. Informerar personal och fördelar personalresurser. Följer förloppet dagligen.
<b>Sjuksköterska</b>	Tillhandahåller adekvat skyddsutrustning och handleder omvårdnadspersonal och följer förloppet dagligen. Kontakta MAS vid konstaterande av Covid-19 smitta hos patient som är inskriven i HSIH.
<b>Omvårdnadspersonal</b>	Vid misstanke om Covid-19 och personen är inskriven i hemsjukvård så kontaktas kommunala sjuksköterskan annars är det Hälsocentralen alternativt 1177, vid akuta andningsbesvär ring 112.  Ansvar att följa och ta del av rutiner och information som ges om Covid-19.
<b>Läkare</b>	Ordinerar eventuell provtagning.

<b>Rutiner angående coronaviruset</b>	
	Tillämpa alltid och i alla moment Basal hygien i vård och omsorg enligt Socialstyrelsens föreskrift SOSFS 2015:10. Observera att enbart handdesinfektionsmedel har otillräcklig effekt på Coronaviruset. Tvätta först händerna med tvål och vatten, torka torrt och ta därefter handdesinfektionsmedel.
<b>Eget boende</b>	Om en brukare misstänks för smitta görs en riskbedömning och individuell handlingsplan.  Brukare med misstänkt eller konstaterad coronavirus bör vistas i egen lägenhet för att skydda andra.  <a href="#">Se Covid-19 – Vårdhygienrutiner inom hemtjänst.</a>
<b>Måltider</b>	Måltider serveras inne hos den boende med misstänkt eller konstaterad Corona. Brukare som inte kan sköta sin egen handhygien bör få hjälp med detta inför måltid. Måltidsbricka och porslin hanteras på sedvanligt sätt.



<b>Textiler/kläder</b>	Brukare med symtom bör uppmanas att byta till rena kläder varje dag för att minska mängden virus i miljön. Av den anledningen bör även sängkläder och handdukar bytas dagligen samt vid behov.
<b>Ytor och hjälpmedel</b>	Coronavirus avdödas av rengöringsmedel och vatten följt av ytdesinfektionsmedel, alkoholbaserat med tensid eller Perform/Virkon (vid stora ytor).  <b>Vid synlig smuts:</b> Använd allrengöringsmedel och vatten, låt torka, desinfektera därefter med ytdesinfektionsmedel och använd engångstorkduk. <b>Synliga rena ytor:</b> Desinfektera ytan med desinfektionsmedel och använd engångstorkduk.
<b>Material</b>	Rengör med rengöringsmedel och vatten följt av ytdesinfektionsmedel, alkoholbaserat med tensid.
<b>Disk, avfall och tvätt</b>	Vanlig (konventionell) hantering. 60 grader för tvätt om möjligt.  Personals kläder tvättas enligt basala hygienrutiner, dvs. i 60 grader på arbetsplatsen.
<b>Städning</b>	Mekanisk rengöring av ytor är viktig för att få bort smittämnen från miljön. Rengör därför ytor i brukarens närhet dagligen, så som sängbord, -lampa, -manöverdosa, -grindar samt tag ytor så som dörrhandtag, kranar, tvättställ, toalettstol inklusive spolknapp. Använd rengöringsmedel och vatten följt av ytdesinfektionsmedel, alkoholbaserat med tensid. Använd företrädevis engångsmaterial vid städningen.
<b>Slutstädning</b>	Bedömning för slutstäd görs individuellt för varje brukare. Kassera förpackningar med handskar, förkläden och annat engångsmaterial som förvarats hos den som varit sjuk och som kan ha förorenats.
<b>Besökare</b>	Besökare skall i största möjliga mån undvikas och om det inte går (vård i livets slutskede) skall de använda skyddsutrustning.



<b>Riskbedömning och individuell bemötandeplan</b>	
<b>Hot och våld</b>	Vid risk för ökad hot och våld situation, se socialtjänstens rutiner för hot och våld. Kalla till träff där närmast chef är sammankallade och upprätta en individuell bemötandeplan för att förebygga hot och våld.
<b>Nödrätt</b>	Tvångs och begränsningsåtgärder är inte tillåtet annat än vid nödrätt.

<b>Arbetskläder</b>	
	<b>Arbetskläder</b> är kläder personal använder på jobbet när de kommer i fysisk kontakt med vård- och omsorgstagare. Arbetskläderna ska ha korta ärmar. De ska bytas dagligen, eller så snart som möjligt om de blir smutsiga eller annars vid behov. De ska gå att tvätta i 60 grader.

<b>Skyddskläder</b>	
	<b>Skyddskläder</b> ska användas utanpå arbetskläderna vid vård- och omsorgsmoment där det finns risk för att arbetskläderna kan smutsas ner genom direktkontakt med en person, dennes kroppsvätskor eller annat biologiskt material (till exempel hud och hudfragment). Med skyddskläder menas plastförkläde, skyddsrock eller motsvarande. Skyddshandskar ska användas vid vård- och omsorgsmoment som innebär risk för att händerna kommer i kontakt med kroppsvätskor.
	Syftet med skyddskläder är att skydda arbetskläder och därmed hindra smittspridning mellan patienter eller den som får omsorg.
	<a href="https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/vardhygien/basala-hygienrutiner/">https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/vardhygien/basala-hygienrutiner/</a>

<b>Personlig skyddsutrustning</b>	
	<b>Personlig skyddsutrustning</b> är den utrustning arbetstagare har på sig för sin egen säkerhet. Det finns olika typer av skyddsutrustning. Vid skydd mot smitta kan det exempelvis handla om skyddsglasögon, visir, skyddsrock, munskydd och andningsskydd. Skyddsåtgärder, som den personliga skyddsutrustningen, ska utgå från den bedömda risken i aktuell vård- och omsorgssituation.



### Rutiner för personal

Daglig lokalvård, rengör tag ytor, larmutrustning, mobiltelefoner, tangentbord, dörrhandtag, nycklar etc. Använd först rengöringsmedel och därefter ytdesinfektion.

Endast personliga blåsmunstycken i bilarnas alkolås, tas ur efter körning och förvaras i skåp el jacka.

Tänka på att hålla 2 meters avstånd till varandra och vistas så få personer som möjligt i lokaler.

Ansvar att följa och ta del av rutiner och information som ges om Covid-19.

#### Referenser:

Folkhälsomyndigheten.se

Socialstyrelsen.se *Basal hygien i vård och omsorg*

Vårdhandboken [www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se)

## **Vid Akuta ärenden under Helg och röda dagar**

Gör en bedömning/ avvägning om ärendet är av akut karaktär, eller om det kan vänta tills närmaste vardag.

Om ärendet är av akut karaktär, som inte kan vänta kontakta:

Jourhavande sjuksköterska:

**Telefon: 070-625 58 16** hemsjukvården. Jourhavande sjuksköterska som i sin tur kontaktar sektorchef som kontaktar ansvarig enhetschef vid behov.

**Telefon: 1177**, för hemtjänst utan hemsjukvård

**Telefon 112**, vid akuta besvär