



<b>Handlingsplan Covid-19 SÄBO och LSS</b>	<b>Vårdhygien Nordmalings kommun</b>
Utarbetad av: Socialchef Sektor omsorg Godkänd av: MAS	Datum: 2020-06-10

**Covid-19 är en infektion orsakad av det nya coronaviruset sars-CoV-2. Virusets ger upphov till sjukdomen covid-19. Symtom på covid-19 är feber, torrhosta, trötthet, hosta och/eller andningsproblem, snuva och muskelvärk men symtomen kan också vara lindrigare med halsont, mag-tarmbesvär och huvudvärk.**

<b>Smittspridning</b>	
<b>Smittväg</b>	Covid-19 smittar huvudsakligen från person till person genom dropp- och kontaktsmitta, det vill säga via droppar och sekret från luftvägarna som sprids när någon hostar eller nyser, samt vid nära kontakt mellan personer. Spridning kan också ske via droppar som landat på ytor eller föremål i närheten av personer som är infekterade med covid-19. Därför är en god handhygien av största vikt. Endast personer med symtom bedöms vara smittsamma.
<b>Rengöring och städ</b>	<b>Se rutin för Covid-19 vårdhygieniska rutiner inom särskilda boendeformer för äldre och LSS</b>
<b>Besökare</b>	<b>Besöksförbud på SÄBO from 2020-03-26</b>

<b>Ansvarsfördelning</b>	
<b>MAS</b>	Ansvarar för att hygienrutiner finns tillgängliga.
<b>Enhetschef</b>	Ansvarar för att hygienrutiner är kända och efterföljs. Informerar personal och fördelar personalresurser. Följer förloppet dagligen. Samt tillhandahåller adekvat skyddsutrustning.
<b>Sjuksköterska</b>	Ska besluta om vilken nivå på skyddsutrustningen som ska användas, samt handleda omvårdnadspersonal. Kontakta MAS vid konstaterad Covid-19 samt vid misstanke om smittspridning. Följer förloppet dagligen.
<b>Läkare</b>	Gör bedömning och ordinerar eventuell provtagning.
<b>Omvårdnadspersonal</b>	Ansvar att följa och ta del av rutiner och information som ges om Covid-19.



<b>Boende med symtom på hosta, snuva, halsont, andningsbesvär och/eller feber alternativt konstaterad covid-19</b>	
<b>Boende på SÄBO</b>	<p>Boende med symtom ska vistas i sin lägenhet med stängd dörr. Kontakta ansvarig sjuksköterska som bedömer om provtagning behöver ske. Vid behov av provtagning följs de lokala anvisningar som finns för hur provtagning av den enskilde sker.</p> <p>Den medicinska bedömningen avgör var den enskilde ska vårdas. Om transport till annan vårdgivare, möt upp transporten som ska hämta personen.</p> <p>I samråd med ansvarig sjuksköterska/behandlande läkare görs en bedömning avseende vilka undersökningar, behandlingar och/eller aktiviteter som kan anstå.</p> <p><b>Se rutin för Covid-19 vårdhygieniska rutiner inom särskilda boendeformer för äldre och LSS</b></p>
<b>Avgränsa det som går</b>	<p>Stäng mellan avdelningarna.</p> <p>Erbjud måltider inne i lägenheterna för alla på den avdelning smitta misstänks eller konstaterats.</p>
<b>Om boende inte accepterar att vistas i sin lägenhet</b>	<p>Om en boende blir smittad av Covid-19 begränsa den Covid smittade boende så långt som det går till att vistas i sin lägenhet. Om det inte är möjligt så skall det rengöras efter att den i så fall suttit ute i dagrummet med desinfektion.</p> <p>Alla boenden skall äta inne i sina lägenheter och begränsas till att vistas på sin avdelning, inte besöka andra avdelningar.</p> <p>Jobba för att begränsa personalen till den smittade avdelningen så långt det är möjligt.</p>
<b>Riskbedömning och individuell handlingsplan</b>	<p><b>Om en boende misstänks för smitta görs en riskbedömning och individuell handlingsplan.</b></p>
<b>Nödrätt</b>	<p>Tvångs och begränsningsåtgärder är inte tillåtet annat än vid nödrätt.</p>



## Arbetskläder

	<p><b>Arbetskläder</b> är kläder personal använder på jobbet när de kommer i fysisk kontakt med vård- och omsorgstagare. Arbetskläderna ska ha korta ärmar. De ska bytas dagligen, eller så snart som möjligt om de blir smutsiga eller annars vid behov. De ska gå att tvätta i 60 grader.</p>
--	---

## Skyddskläder

	<p><b>Skyddskläder</b> ska användas utanpå arbetskläderna vid vård- och omsorgsmoment där det finns risk för att arbetskläderna kan smutsas ner genom direktkontakt med en person, dennes kroppsvätskor eller annat biologiskt material (till exempel hud och hudfragment). Med skyddskläder menas plastförkläde, skyddsrock eller motsvarande. Skyddshandskar ska användas vid vård- och omsorgsmoment som innebär risk för att händerna kommer i kontakt med kroppsvätskor.</p>
	<p>Syftet med skyddskläder är att skydda arbetskläder och därmed hindra smittspridning mellan patienter eller den som får omsorg.</p>
	<p><a href="https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/vardehygien/basalahygienerutiner/">https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/vardehygien/basalahygienerutiner/</a></p>

## Personlig skyddsutrustning

	<p><b>Personlig skyddsutrustning</b> är den utrustning arbetstagare har på sig för sin egen säkerhet. Det finns olika typer av skyddsutrustning. Vid skydd mot smitta kan det exempelvis handla om skyddsglasögon, visir, skyddsrock, munskydd och andningsskydd. Skyddsåtgärder, som den personliga skyddsutrustningen, ska utgå från den bedömda risken i aktuell vård- och omsorgssituation.</p>
--	---

### Referenser:

Folkhälsomyndigheten.se

Socialstyrelsen.se *Basal hygien i vård och omsorg*

[https://www.socialstyrelsen.se/aktuellt/skillnaden-mellan-arbetsklader-skyddsklader-och-personlig-skyddsutrustning/?utm\\_campaign=corona31mars&utm\\_medium=email&utm\\_source=apsis](https://www.socialstyrelsen.se/aktuellt/skillnaden-mellan-arbetsklader-skyddsklader-och-personlig-skyddsutrustning/?utm_campaign=corona31mars&utm_medium=email&utm_source=apsis)

Vårdhandboken [www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se)

<https://www.regionvasterbotten.se/coronavirus>



Nordmalings  
kommun

## **Vid Akuta ärenden under Helg och röda dagar**

Gör en bedömning/ avvägning om ärendet är av akut karaktär, eller om det kan vänta tills närmaste vardag.

Om ärendet är av akut karaktär, som inte kan vänta kontakta:

Jourhavande sjuksköterska som i sin tur kontaktar sektorchef som kontaktar ansvarig enhetschef vid behov.

**Jourhavande sjuksköterska; telefon: 070-625 58 16 dygnet runt**